

ANANDA MARGA PRACARAKA SAMGHA
CATÁLOGO DE PUBLICACIONES
ISBN. 978-84-17939-09-0
<https://anandamargayogalibros.org/>

CATÁLOGO LIBROS 2023



Publicaciones
Ananda Marga

Los libros de **Publicaciones Ánanda Marga** unen la antigua sabiduría oriental a las exigencias del mundo contemporáneo tratando diversos argumentos: técnicas de yoga, meditación, espiritualidad, control de la mente y expansión mental, biopsicología tántrica, neohumanismo y filosofía espiritual, desarrollo individual y social, ecología sostenible, alimentación natural y vegetarianismo, nuevas perspectivas sociales, educación neohumanista, medicina natural y tratamientos yóguicos.

La **Editorial Ánanda Marga** publica y distribuye dentro y fuera de España las obras de Shrii Shrii Ánandamúrti (Prabhat Rainjan Sarkar), filósofo indio, fundador y guía espiritual de Ánanda Marga, junto a otros libros que contienen valores éticos, morales y sociales.

LIBROS Pág. 3-28

EBOOKS Pág. 29-35

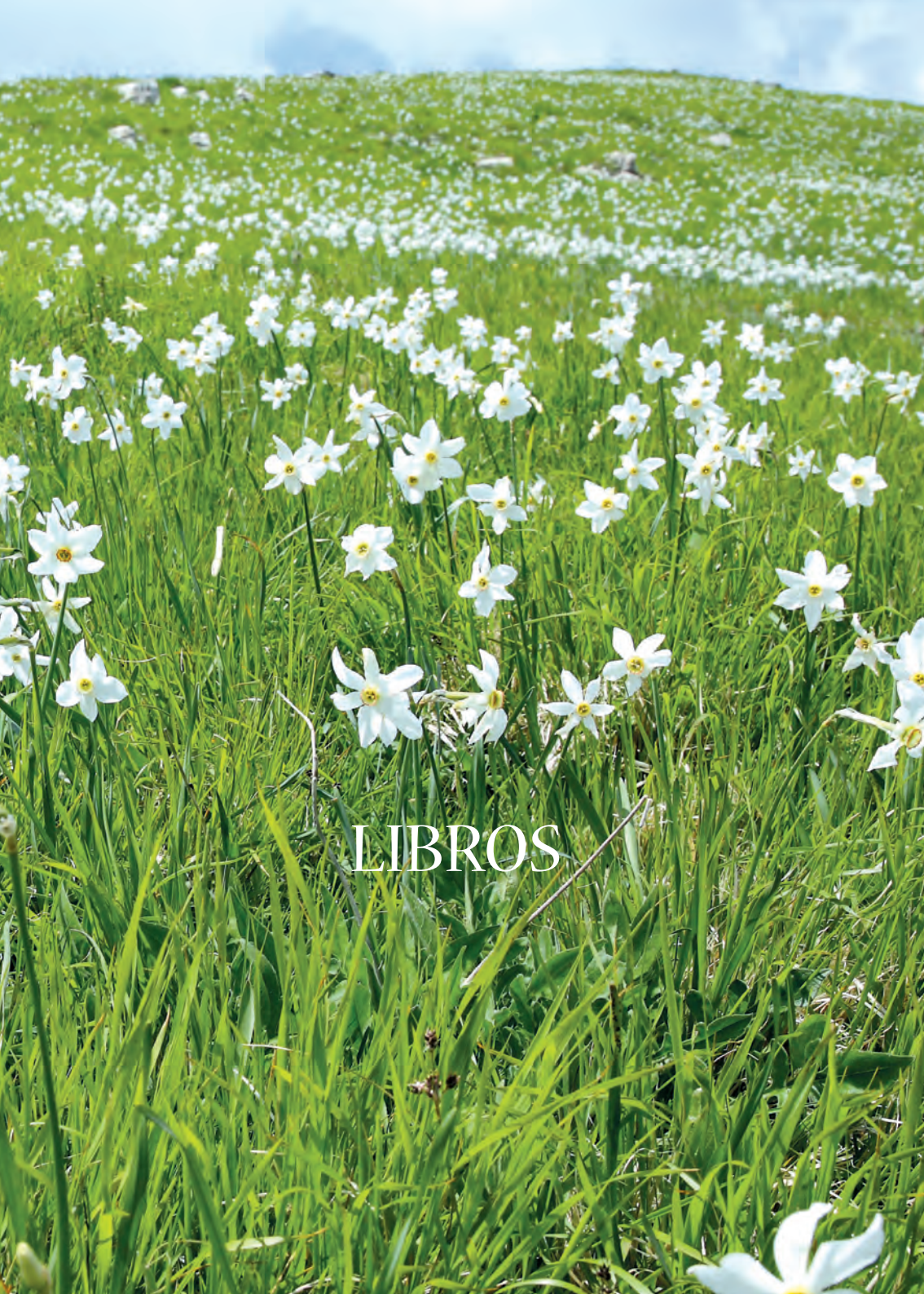
AUTORES Pág. 36-39

CONTACTO E INFORMACIÓN

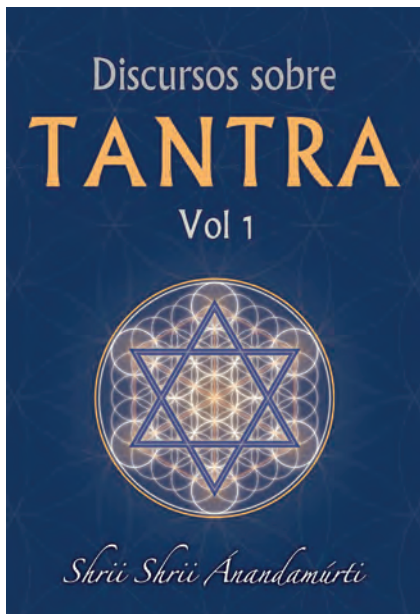
www.anandamargayogalibros.org

Para solicitar libros siga el vínculo: Cómo pedir libros o bien escriba a: anandamargalibros@yahoo.es

Tel: (0034) 663118759 (0034) 638024079



LIBROS



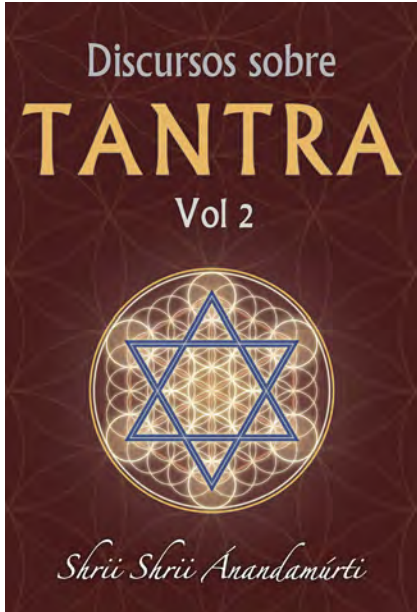
Discursos sobre TANTRA. Vol 1

Por *Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-17939-14-4

- Fecha de edición: 30-06-2022
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 360
- Peso: 453 g
- Precio: 26,00 €

Si hemos de centrarnos en el rasgo más característico del Tantra, sin duda debe ser el espíritu de lucha. Shrii Shrii Anandamúrti ha dicho: La principal característica del Tantra es que representa el vigor humano. Representa una lucha sin pactos. Donde no hay lucha no hay sádhaná, “práctica espiritual”. En tales circunstancias no puede haber Tantra, donde no hay sádhaná no hay lucha. Es imposible conquistar una idea burda y sustituirla por una idea sutil sin lucha. No es posible en absoluto sin meditación. Por lo tanto, el Tantra no es solo una lucha, es una lucha integral... La práctica para elevar la kulakuñḍalīnī es la sádhaná interna del Tantra, mientras que destruir las ataduras del odio, la sospecha, el miedo, la timidez, etc., mediante la acción directa es la sádhaná externa. («El Tantra y su Efecto en la Sociedad», Vol 2). Práctica espiritual significa práctica para la expansión, y esta expansión no es más que una liberación de la esclavitud de toda clase de torpeza [o estaticidad]. Una persona que, independientemente de su casta, credo o religión, aspira a la expansión espiritual o hace algo concreto, es un tántrico. El Tantra en sí mismo no es una religión ni un ismo. El Tantra es una ciencia espiritual fundamental.



Discursos sobre TANTRA. Vol 2

Por *Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-17939-16-8

- Fecha de edición: 03-09-2023
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 350
- Peso: 453 g
- Precio: 28,00 €

¿Qué es Tantra? El proceso de transformación [de la divinidad latente] en la Divinidad Suprema se conoce como Tantra Sádhaná. La divinidad durmiente en la animalidad se denomina, en el lenguaje de los aspirantes espirituales, kulakuńdalinii. Así que vemos que en realidad el espíritu de la sádhaná de Tantra radica en infundir una [vibración] en la kulakuńdalinii y empujarla hacia la meta espiritual. El significado del término tantra es «liberación de la esclavitud [la esclavitud de la torpeza, o estaticidad]». La letra ta es la semilla [sonido] de la torpeza. Y el verbo raíz trae sufijado por dā se convierte en tra, que significa «lo que libera»; así que la práctica espiritual que libera al aspirante de la torpeza o animalidad de la fuerza estática y expande el ser [espiritual] del aspirante es la sádhaná de Tantra. Por lo tanto no puede haber práctica espiritual alguna sin Tantra. Tantra es sádhaná. El Tantra es una ciencia espiritual fundamental.



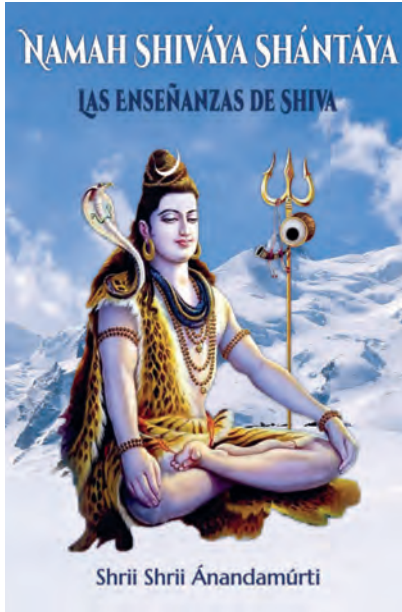
MICROVITUM En Pocas Palabras

Por *Prabhat Ranjan Sarkar*

ISBN 978-84-17939-18-2

- Fecha de edición: 01-02-2023
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 286
- Peso: 405 g
- Precio: 25,00 €

Los microvita son la causa principal de la vida, son misteriosos porque aún no se conocen sus características. Son de naturaleza proto-plásmica, mucho más sutiles que los átomos de carbono, hasta ahora considerados por la ciencia como el punto de partida de la vida en el universo. Los microvita tienen poco que ver con las moléculas de carbono. Según P. R. Sarkar, son infinitamente pequeños, no tienen una estructura protozoica ni metazoica y se encuentran físicamente entre el electrón y el ectoplasma, pero no son ni ectoplasma ni electrón. Posteriormente, explicó diversos aspectos de microvita: su origen, sus medios de transporte, sus efectos en la materia, el cuerpo humano, los cakras y la mente humana. También dio indicaciones sobre cómo iniciar la investigación de los microvita tanto en un laboratorio científico como en las esferas psíquica y espiritual, revolucionando de raíz la ciencia conocida hasta ahora y sentando las bases para el futuro progreso de la humanidad.



NAMAH SHIVÁYA SHÁNTÁYA

Las Enseñanzas de Shiva

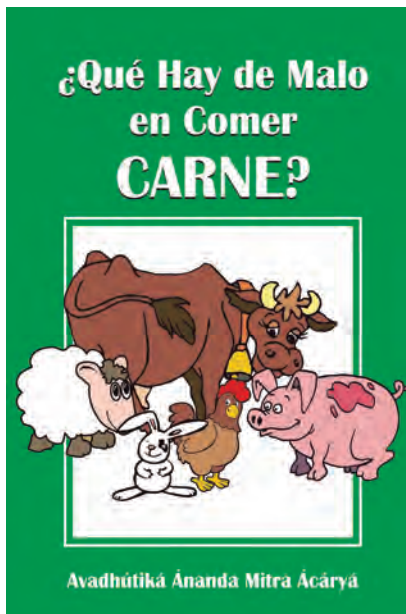
Por

Shrii Shrii Ánandamúrti

ISBN 978-84-943005-7-8

- Fecha de edición: 26-04-2019
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 430
- Peso: 532 g
- Precio: 21 €

Shiva desempeñó un papel crucial impulsando a la sociedad humana por el camino del progreso en educación, medicina, código social, música, danza, fonética y, por supuesto, ciencia intuitiva. Y sin embargo, la talla de Shiva es tal que «Shiva puede permanecer muy bien, brillando en Su propia gloria, aparte de la cultura humana y la civilización». En la civilización humana que Shiva fundó, Su nombre sigue vivo. Impregna las horas de vigilia, desde la primera infancia hasta el telón final, de casi una cuarta parte de la población humana de la tierra. Sin embargo, la vida real de esta gran personalidad se ha perdido de vista, oculta bajo una capa de mito. Muchos, por ejemplo, adoran a Shiva como un dios, pero no lo reconocen como una persona histórica. El autor de Namah Shiváya Shántáya («Saluciones a Shiva el Tranquilo») quita los velos de siete mil años de historia, para revelar a Shiva el gran espiritualista, Shiva el humanista, Shiva el pionero de las artes y la ciencia.



¿QUÉ HAY DE MALO EN COMER CARNE?

Por *Avadhútiká
Ánanda Mitra Ácárya*

ISBN 978-84-935930-4-9

- Fecha de edición: 31-05-2018
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Edición ilustrada. Contiene 178 recetas vegetarianas.
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 178
- Peso: 265 g
- Precio: 17,00 €

EN COLOR

¿Qué hay de malo en comer carne? Este libro responde de forma lúcida y racional a esta pregunta, que seguramente todos hemos oído alguna vez. Su lectura nos invita a conocer y comprender, de manera clara y sencilla, los motivos éticos, filosóficos, fisiológicos, sociales y económicos que sustentan el estilo de vida vegetariano. Diariamente, miles de personas en todo el mundo se suman al vegetarianismo, no solamente como estilo de alimentación sino también para vivir en paz y relacionarse amorosamente con los demás seres vivientes. El vegetarianismo nos brinda la posibilidad de mejorar nuestra salud, gracias a todos sus beneficios físicos, pero también nos abre la puerta hacia un cambio mental positivo y hacia la expansión de nuestra conciencia. Estos cambios finalmente se ven reflejados en nuestra vida colectiva, y son uno de los pilares de la transformación social que el mundo necesita con suma urgencia. Invitamos al lector a introducirse en el fascinante mundo del vegetarianismo, con la certeza de que este libro le ayudará a mejorar su salud y su bienestar y a descubrir una nueva perspectiva de la vida sobre nuestro planeta.



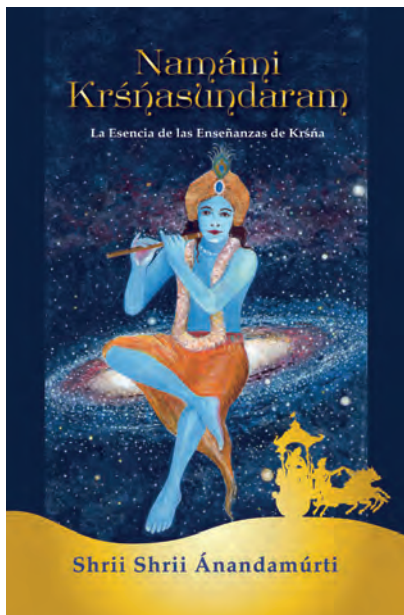
VIVENCIAS ESPIRITUALES CON MI MAESTRO

Por *Avadhútiká
Ánanda Harimayá
Ácáryá*

ISBN 978-84-935930-9-4

- Fecha de edición: 12-04-2015
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 205
- Peso: 308 g
- Precio: 15,50 €

Este libro revela una vida de entrega al Amor Supremo. La autora relata cómo evoluciona la vida de un espiritualista desde el comienzo hasta tomar la decisión de dedicarse a una causa noble. Describe encuentros con su Maestro. A través de la lectura podemos apreciar la magnitud de la filosofía universal del Tantra Yoga que inspira al aspirante a andar por el mundo trabajando y afrontando dificultades con una energía que no es la propia, sino la expresión de la Energía Cósmica. Así descubrimos el ser a medida que avanzamos hacia la Conciencia Suprema y disfrutamos la dulzura de la devoción que surge de la entrega. Los relatos se basan en las experiencias personales de la autora, que con lenguaje simple comparte el florecimiento de su vida espiritual, lo que la ha inspirado a presentar este libro.



NAMÁMI KRŚŃASUNDARAM

*La Esencia de las
Enseñanzas de Krśńa*

Por

Shrii Shrii Ánandamúrti

ISBN 978-84-935930-7-0

- Fecha de edición: 15-07-2014
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 317
- Peso: 450 g
- Precio: 18,75 €

En estas páginas, el autor expone dos aspectos distinguibles de la personalidad de Krśńa: Vraja Krśńa, el Señor de la devoción, y Párthasárathi Krśńa, el Señor del karma yoga, incesantemente comprometido en la lucha contra la injusticia. En conjunto los dos aspectos de la vida de Krśńa simbolizan el *dharma* de toda la humanidad: la realización espiritual combinada con el servicio social y la lucha por la justicia. Aunque Krśńa durante Su vida no trató de crear un sistema formal de filosofía, la premisa básica del autor es que una comprensión más profunda de Krśńa debe incluir implícitamente en sí una filosofía correcta y sublime, y que la esencia de la filosofía es el *advaetadvaetádvaetaváda*: no dualismo>dualismo>no dualismo. Aquí el autor presenta, si bien no un sistema filosófico propiamente dicho, al menos un sistema filosófico que se materializa en la personalidad del Señor Krśńa, y para desarrollar plenamente la filosofía compara la personalidad histórica de Krśńa, Krśńa el Sadguru de Su tiempo, Krśńa el ser humano, con las corrientes filosóficas más importantes de la India.



YOGA PARA LA SALUD

Por *Avadhútiká
Ánanda Mitra Ácáryá*

ISBN 978-84-935930-8-7

- Fecha de edición: 29-02-2016
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 147
- Peso: 231 g
- Precio: 15,50 €

EN COLOR

La ciencia milenaria del Yoga nos revela que el secreto de la salud reside en la armonía entre cuerpo y mente.

En Yoga para la Salud se describen los distintos procesos psicossomáticos relacionados con técnicas que incluyen: *ásanas*, automasaje, respiración diafragmática, energía vital, relajación, pensamiento positivo, concentración y meditación. También se explica de qué modo estas técnicas contribuyen a una salud integral, calma emocional, alivio del estrés y del cansancio, retraso del proceso de envejecimiento, flexibilidad de los miembros, aumento de energía y vitalidad del cuerpo.

“Para aquellos que han conquistado el cuerpo por medio del autocontrol, por medio del fuego del yoga, no existe la enfermedad, no hay vejez ni muerte”.

Svetasvatara Upanisad



EL LOTO DORADO DEL MAR AZUL

Por

Prabhat Ranjan Sarkar

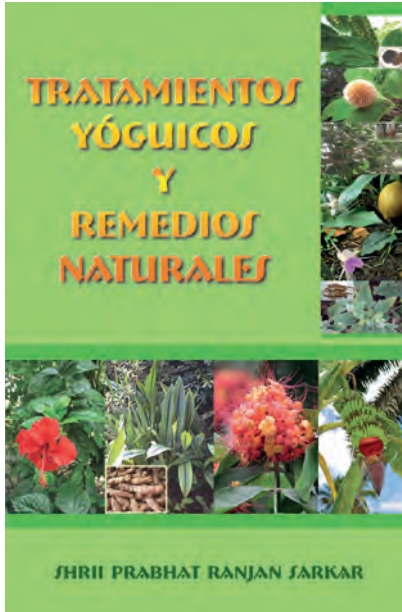
Ilustrado por *Bháskar*

ISBN 978-84-935930-6-3

- Fecha de edición: 15-07-2012
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 21 x 29,7 cm
- Nº Pág.: 68
- Peso: 387 g
- Precio: 20,00 €

EN COLOR

¿Qué sucede con las flores de loto doradas? Todos los niños y las crías de los animales están preocupados. El rey está enfadado. ¿Quién resolverá el misterio? Cada noche de luna llena, un pequeño loto dorado asoma su cabecita por encima de las aguas azules. Pero siempre viene alguien furtivamente y lo roba. Un joven príncipe, lleno de coraje, sabiduría y altruismo, resolverá este misterio y atraparà a la ladrona de las flores. Él se encuentra con muchas aventuras luchando contra el Extraño Demonio, Rey del Excéntrico Reino, y derrota a los enemigos de la humanidad con la ayuda de sus amigos. Este cuento de hadas nos hace comprender con belleza lírica y sencillez cuál debe ser el rol de un líder, y las magníficas ilustraciones nos trasportan a un mundo de maravilloso ensueño donde todo es posible. Un viaje fantástico lleno de realismo, haciéndonos partícipes de la situación de los pobres y oprimidos, y nos dice con gran fuerza imaginativa cómo hacer frente a la injusticia y la opresión. El Loto Dorado del Mar Azul es un cuento para niños y adultos con profundas enseñanzas, que ayudan a recapacitar y a expresar los sentimientos más elevados.



TRATAMIENTOS YÓGUICOS Y REMEDIOS NATURALES

Por

Prabhat Ranjan Sarkar

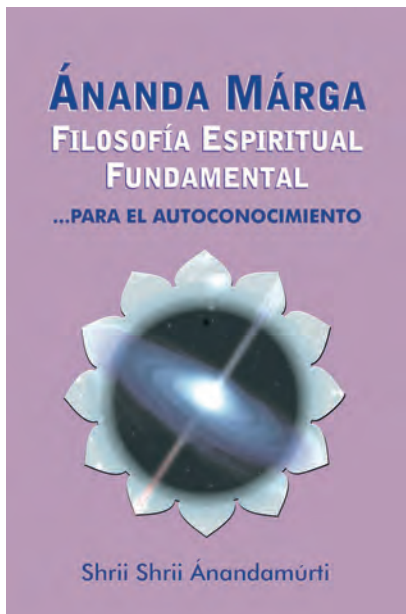
ISBN 978-84-935930-5-6

- Fecha de edición: 30-07-2012
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 239 + 16 de folleto
- Peso: 470 g
- Precio: 24,00 €

EN COLOR

En el prefacio el autor explica, “Mi objetivo es que las personas aprendan a curarse...”.

Los tratamientos incluyen ásanas, *mudrás*, dieta específica y preparación de hierbas. El lector adquiere así una mejor comprensión y control sobre los procesos corporales. Se explican brillantemente en lenguaje simple los síntomas, las causas, el tratamiento y las medidas preventivas para curar enfermedades que afectan al ser humano moderno. El glosario contiene 148 ilustraciones, 132 de ellas en color, de todas las plantas medicinales que aquí se prescriben y de las que la naturaleza nos provee. No tienen efectos secundarios. Incluido con la compra de este libro va un anexo que explica los fundamentos sobre la práctica de las ásanas: las reglas, el automasaje y la alimentación. Se recomienda muy especialmente adquirir el libro complementario “Yoga para una Larga Vida” (Ánanda Marga Caryácarya Parte III de Shrii Shrii Ánanda-múrtil), que proporciona descripción e imágenes de las ásanas y *mudrás* prescriptas.



ÁNANDA MÁRGA: FILOSOFÍA ESPIRITUAL FUNDAMENTAL

Por

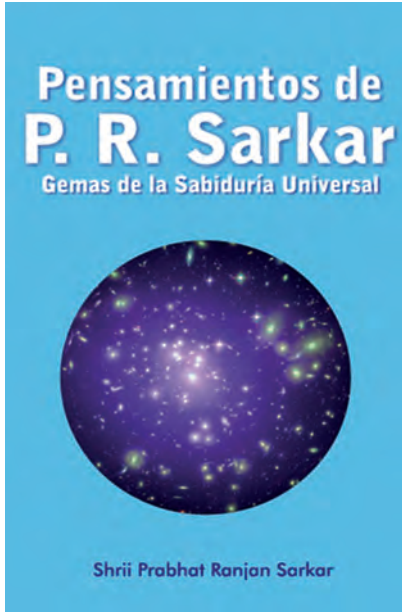
Shrii Shrii Ánandamúrti

ISBN 978-84-935930-0-1

- Fecha de edición: 06-06-2011
- Edición Nº: 3
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 208
- Peso: 287 g
- Precio: 15,50 €

Este libro es una introducción al tratado filosófico de Ánanda Marga, “El Sendero de la Bienaventuranza”. A través de una lógica simple, clara y formal, el autor explica la existencia de la Suprema Conciencia y la necesidad de la práctica espiritual para experimentar la Felicidad Perfecta, “Ánanda”.

“La Entidad Cósmica es infinita y eterna. Solo Ella es ilimitada. El eterno anhelo de felicidad de los seres humanos únicamente se puede saciar con la obtención del Infinito. La naturaleza efímera de las posesiones mundanas, el poder y la posición nos llevan a la conclusión de que nada en el mundo finito y limitado puede mitigar la perpetua sed de dicha. La adquisición de ese tipo de posesiones meramente da lugar a más deseos. Solo la realización del Inconmensurable puede satisfacernos. El Infinito es solamente uno y es la Entidad Cósmica. Ella es la única que proporciona felicidad imperecedera, cuya búsqueda es la característica inherente de todo ser humano. *(Del capítulo 1: ¿Qué es el Dharma?)*



**PENSAMIENTOS DE
P. R. SARKAR**
*Gemas de la Sabiduría
Universal*

Por

Prabhat Ranjan Sarkar

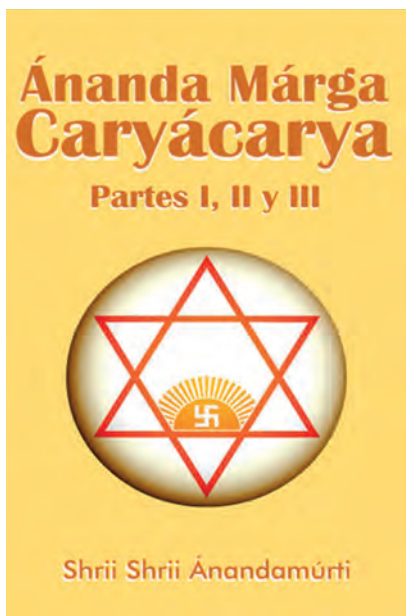
ISBN 978-84-935930-3-2

- Fecha de edición: 20-01-2010
- Edición N^o: 2
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- N^o Pág.: 176
- Peso: 236 g
- Precio: 13,50 €

El libro es una compilación de los pensamientos espirituales y sociales de Shrii Prabhat Ranjan Sarkar que nos transmiten una profunda actitud frente a la vida y al propósito de nuestra existencia.

Regreso al hogar: “Cuando uno está cansado de este mundo y de lo terrenal, añora reencontrar la espiritualidad, su hogar. ¿Y cuál es nuestra residencia permanente, nuestro hogar? La Conciencia Suprema. La práctica espiritual (*sáadhaná*) por lo tanto, es el proceso de retorno al hogar. Es una tarea simple. No requiere erudición ni conocimiento, ni facultad intelectual, ni largos y tediosos sermones”.

Sociedad y Unidad Social: “La esencia de la cooperación, que surge al movilizarse en forma conjunta, tiene como propósito ampliar o expandir mentalmente a una persona derribando una y otra vez las barreras de mezquindad. Y por eso, reitero que la sociedad es como ese grupo de peregrinos reunidos por un extraño poder mental, que viajando juntos, resuelven todos los problemas de la vida individual y social”.



**ÁNANDA MÁRGA
CARYÁCARYA**
Partes I, II y III

Por

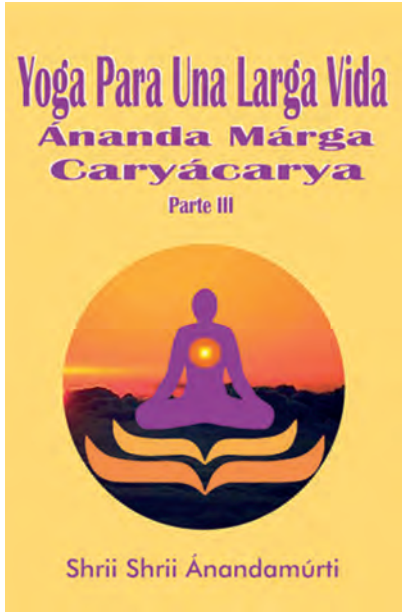
Shrii Shrii Ánandamúrti

ISBN 978-84-614-1387-4

- Fecha de edición: 31-05-2010
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 216
- Peso: 300 gr
- Precio: 17,00 €

Basándose en la perspectiva de la filosofía monista de Ánanda Marga, Shrii Shrii Ánandamúrti elaboró sus tres tratados –es decir, tratado espiritual, tratado filosófico y tratado social. Las partes 1, 2 y 3 de Caryácarya consituyen “el código social” de Ánanda Marga.

Prefacio del autor en la primera edición de Caryácarya 1: “Para el progreso físico, mental y espiritual de la humanidad, el primer requisito es un orden social sano. Pensando en la prosperidad y la aflicción de la gente común, y considerando sus hábitos mentales, Ánanda Marga se ha puesto en acción para crear un nuevo orden social. Ha aceptado todo lo que es verdadero y natural; al mismo tiempo, ha propuesto algunos medios de rectificación social”.



YOGA PARA UNA LARGA VIDA: ÁNANDA MÁRGA CARYÁCARYA *Parte III*

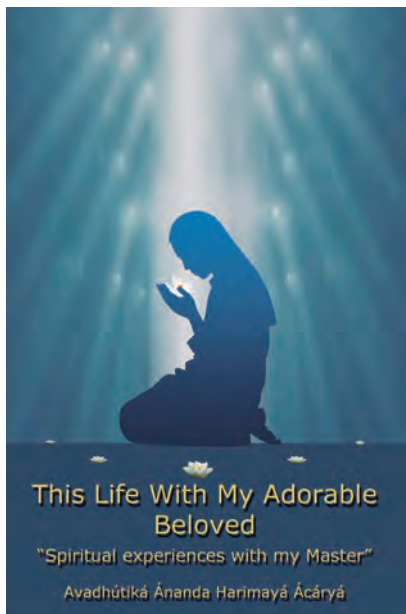
Por

Shrii Shrii Ánandamúrti

ISBN 978-84-614-1388-1

- Fecha de edición: 23-05-2010
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 88
- Peso: 140 g
- Precio: 12,00 €

Ánanda Marga Caryácarya, *parte III* trata todas aquellas normas indispensables para mantener una buena salud física, con el objetivo de progresar en la *sádhana* (la práctica mental y espiritual). Se describen diversos procedimientos tales como: bañarse, alimentarse adecuadamente, ayunar y también ciertas normas de higiene. Se detallan las reglas para la práctica de las *ásanas* (posturas de yoga), y se describen en particular las *ásanas*, *mudrás* y *bandhas* que ayudan al progreso físico, mental y espiritual. Los *mudrás* y las *bandhas* son ejercicios similares a las *ásanas*, pero requieren un esfuerzo consciente para permanecer en la posición, mientras que en las *ásanas* no es necesario. También se incluyen algunas técnicas de *práñáyama* (respiración), mediante las cuales se controla el *práña* (energía vital) del cuerpo. Ciertas prácticas incrementan la percepción, mientras que otras ayudan a aliviar dolencias. Todas éstas son prácticas psicofísicas.



EN INGLÉS

THIS LIFE WITH MY ADORABLE BELOVED

Por *Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácáryá*

ISBN 978-84-17939-05-2

- Fecha de edición: 05-04-2020
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 159
- Peso: 243 g
- Precio: 15,50 €

Este libro revela una vida de entrega al Amor Supremo. La autora relata cómo evoluciona la vida de un espiritualista desde el comienzo hasta tomar la decisión de dedicarse a una causa noble. Describe encuentros con su Maestro. A través de la lectura podemos apreciar la magnitud de la filosofía universal del *Tantra Yoga* que inspira al aspirante a andar por el mundo trabajando y afrontando dificultades con una energía que no es la propia, sino la expresión de la Energía Cósmica. Así descubrimos el ser a medida que avanzamos hacia la Conciencia Suprema y disfrutamos la dulzura de la devoción que surge de la entrega. Los relatos se basan en las experiencias personales de la autora, que con lenguaje simple comparte el florecimiento de su vida espiritual, lo que la ha inspirado a presentar este libro.



TANTRA: LA CIENCIA ETERNA

*Curso introductorio
basado en la filosofía de
Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-17939-06-9

- Fecha de edición: 05-04-2020
- Edición Nº: 2
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 167
- Peso: 252 g
- Precio: 15,00 €

Durante siglos, las prácticas del *Tantra* permanecieron bajo el velo del misterio, de lo inescrutable, y de lo prohibido. Pese a los innumerables libros y tratados escritos sobre el tema, este libro presenta por primera vez al público un enfoque práctico y cotidiano acerca de las técnicas milenarias del *Tantra*. El *Tantra* representa el esfuerzo de penetrar en el eslabón místico situado entre lo finito y lo infinito, entre el individuo y el Macrocosmos.

Contenido: *La Danza Cósmica, Tantra, la Ciencia Eterna, Meditación: Dirigiendo el flujo de la conciencia, Ejercicios yóguicos, Ética del Yoga, Equilibrio dinámico, Alimento para la Conciencia, Control Mental, De la Mente a la Materia y de la Materia a la Mente, La Expansión de la Mente, El Karma, Los Peldaños en el Ascenso, El Guru, etc.*



LOS SECRETOS DE LA MENTE

Fusión con el infinito

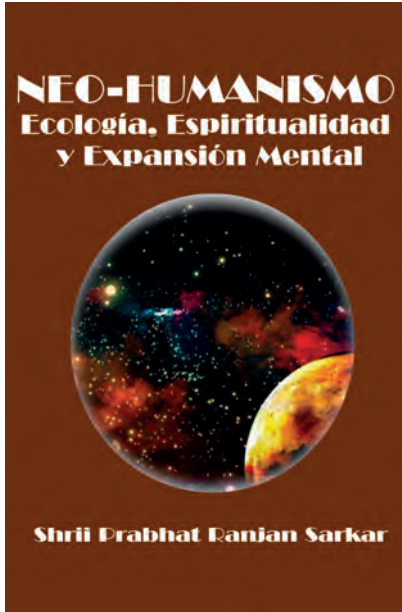
*Por Avadhútiká
Ánanda Mitra Ácáryá*

ISBN 978-84-17939-01-4

- Fecha de edición: 14-09-2019
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 120
- Peso: 189 g
- Precio: 13,80 €

Los Secretos de la Mente nos da una detallada explicación de la mente, su función y cómo perfeccionar cada nivel a través del yoga. Para el buscador sincero de la Verdad, este libro revelará las respuestas más buscadas de todos los tiempos: ¿Quién soy yo?, ¿Dónde voy? y ¿Cómo llegaré?

Todos avanzamos por el misterioso camino buscando la felicidad permanente. El anhelo por la libertad infinita nos ha llevado a la exploración del planeta Tierra y de las estrellas. Ha llegado el momento para que la humanidad se embarque en la más grande de las aventuras para explorar los secretos de la mente y descubrir la esfera del ser.



NEO-HUMANISMO: *Ecología, Espiritualidad y Expansión Mental*

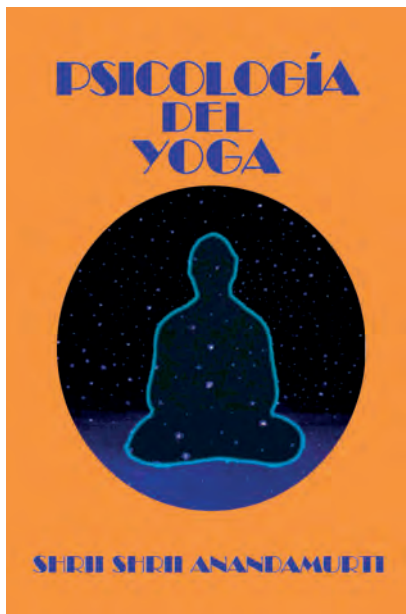
Por

Prabhat Ranjan Sarkar

.....
ISBN 978-84-609-9027-7
.....

- **Fecha de edición: 30-05-2006**
- **Edición Nº: 2**
- **Encuadernación: rústica**
- **Dimensiones: 15 x 21**
- **Nº Pág.: 176**
- **Peso: 280 g**
- **Precio: 17,50 €**

“**P**ara construir una raza humana saludable deberíamos haberle proporcionado una guía adecuada en filosofía, ciencia, en todas las ramas del conocimiento humano – lo cual no hemos hecho. Hemos utilizado la ciencia más con propósitos destructivos que con fines benévolutos; hemos distorsionado el proceso de pensamiento de los seres humanos; deliberadamente hemos guiado equivocadamente a la gente en vez de llevarla por el sendero adecuado. El único recurso es el Neohumanismo”. “Todas las moléculas, todos los átomos, electrones, protones, positrones y neutrones son las expresiones auténticas de la Conciencia Suprema. Aquellos que recuerdan esta realidad, aquellos que mantienen esta realización siempre viva en el corazón, se dice que han alcanzado la perfección en la vida”. “Cuando este Neohumanismo se desborda en todas las direcciones, haciendo todas las cosas dulces y dichosas, unificando la vida individual con la vida colectiva, y transformando esta tierra en un paraíso bienaventurado - ese estado de plenitud suprema es el estado de la espiritualidad como misión.



PSICOLOGÍA DEL YOGA

Por

Shrii Shrii Anandamúrti

ISBN 978-84-609-9026-0

- Fecha de edición: 30-05-2006
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 15 x 21 cm
- Nº Pág.: 171
- Peso: 285 g
- Precio: 13,50 €

La ciencia de la psicología, estudiada a la luz de las tradiciones del Yoga y del Tantra, comienza en nuestros chakras (plexos psicoespirituales) y las glándulas asociadas a cada chakra. El desarrollo de estas estructuras está influenciado por todas nuestras acciones pasadas y por un rango de factores ambientales que, como la mente misma, van más allá de lo convencionalmente contemplado por la psicología occidental. El autor explica y enriquece esta ciencia.

La biopsicología es la ciencia que describe la relación cuerpo-mente, y enseña cómo equilibrarlos. Cuando se practican posturas de yoga, respiración, visualizaciones y meditación a diario, es posible controlar los pensamientos y las propensiones relacionadas con cada cakra. Con la transformación mental cambian las propensiones y con esta la genética. Por eso las prácticas yóguicas son necesarias.



EL LIRIO Y LA LUNA

Por

Shrii Shrii Ánandamúrti

ISBN 0-88476-068-5

- **Fecha de edición:** 1993
- **Edición Nº:** 4
- **Encuadernación:** rústica
- **Dimensiones:** 14 x 20 cm
- **Nº Pág.:** 169
- **Peso:** 290 g
- **Precio:** 12,00 €

Una colección de 38 discursos acerca del buscador espiritual y la relación con el Ser Divino.

Tengan siempre al lirio como ideal, que brota del lodo y tiene que mantenerse luchando día tras día por su supervivencia, defendiéndose de los golpes impetuosos del agua fangosa; enfrentándose a tormentas, chubascos y otras vicisitudes de la fortuna, y aun así nunca olvida a la luna que está sobre él. Mantiene su amor por la luna constantemente vivo. No obstante, parece ser una florecilla común. No hay nada extraordinario en él. Sin embargo, esta pequeña flor tiene un lazo romántico con la gran luna. Del mismo modo, puede que ustedes sean criaturas comunes, que pasen los días en los altibajos de la existencia mundana, pero aun así, no olviden nunca al Supremo. Dirijan sus deseos hacia Él. Manténganse siempre inmersos en Su pensamiento. Profundicen en el sentimiento de ese Amor Infinito.



UNA GUÍA PARA LA CONDUCTA HUMANA

Por

Shrii Shrii Ánandamúrti

ISBN 0-88476-067-7

- Fecha de edición: 1993
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 20 cm
- Nº Pág.: 88
- Peso: 140 g
- Precio: 12,00 €

Yama y Niyama, las dos primeras disciplinas del Astaunga Yoga, forman el código moral Yóguico, la base moral en que se fundan las prácticas espirituales de todos los aspirantes de Yoga. En contraste con principios, leyes, costumbres, tradiciones, modos o normas relativas que han variado con la historia o cambian de un país a otro, los principios de Yama y Niyama son un verdadero código ético universal aplicable a cualquier época o lugar. Una Guía Para la Conducta Humana constituye un estudio sutil y profundo de estos principios morales. Es la propuesta de un sistema de valores de los que tan necesitada está la humanidad de hoy.



DESPUÉS DEL CAPITALISMO

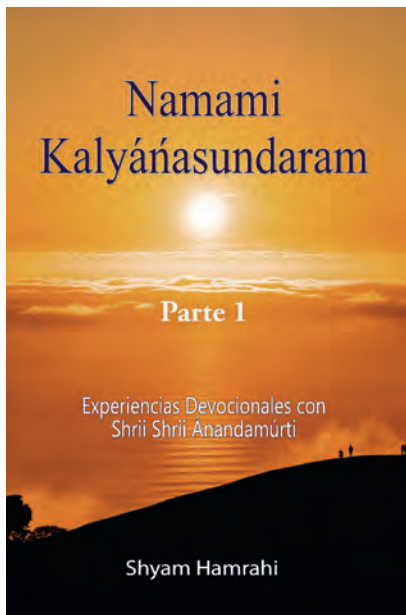
Por *Avadhúta Maheshvarananda*
Ácárya

ISBN 978-1881717287

- Fecha de edición: 2013
- Edición N°: 2
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- N° Pág.: 403
- Peso: 500 g
- Precio: 16 €

Incluye una conversación con Noam Chomsky y aportaciones de Johan Galtung, Leonardo Boff, Sohail Inayatullah, Marcos Arruda y Ravi Batra.

En Hispanoamérica y en el mundo entero crece rápidamente un movimiento a favor de la democracia económica basado en las cooperativas y las economías locales. El libro “Después del Capitalismo”, inspirado en la Teoría de la Utilización Progresiva (Prout) de P. R. Sarkar, ofrece una visión convincente de un modelo sostenible y equilibrado que empodera a los individuos y a sus comunidades. Con numerosos ejemplos exitosos de los seis continentes, actividades, recursos y herramientas, Después del Capitalismo le hará sentir la esperanza y convicción de que sin duda una economía nueva y democrática es posible. “Este es un libro esencial creado por un noble guerrero”. — *Left Eye on Books, Bill Ayers.*



NAMAMI KALYÁÑASUNDARAM parte 1

Por *Shyam Hamrahi*

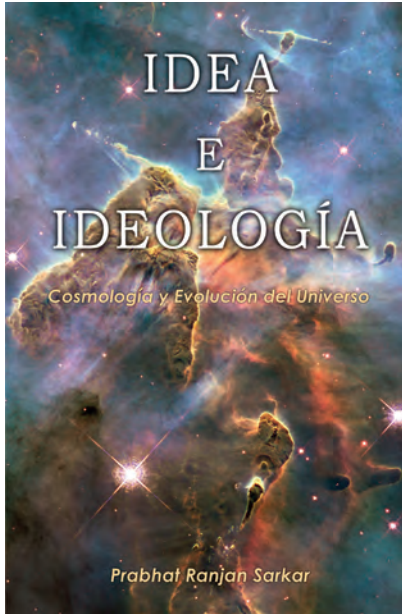
ISBN 978-84-17939-02-1

- Fecha de edición: 12-10-2019
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 232
- Peso: 330 g
- Precio: 17,50 €

Kalyáña es una de los cinco calificativos que se le atribuyen al rostro del Ser Supremo por Su benevolente actitud hacia todo el mundo creado. El título expresa: “Salutaciones al que promueve el bienestar de todos los seres vivientes”. Sundaram quiere decir Hermoso. “Salutaciones a la Encarnación de extrema serenidad y belleza”.

Podemos apreciar la Benevolencia Divina a través de las historias devocionales reales, con las que Shyam Hamrahi, el autor de este libro, nos deleita. Hamrahi es un devoto veterano que nació y vive en India, él describe entre relatos la relación mística con el Maestro, y nos comenta partes sublimes de las enseñanzas y prácticas espirituales del Tántra Yoga basadas en la filosofía de Shrii Shrii Ánandamúrti, dejándonos así la verdadera visión y meta espiritual del Tántra.

Leer los relatos será una experiencia espiritual profunda, tanto para los seguidores existentes como para los nuevos buscadores; ya que revelan la relación mística con el Maestro.



IDEA E IDEOLOGÍA

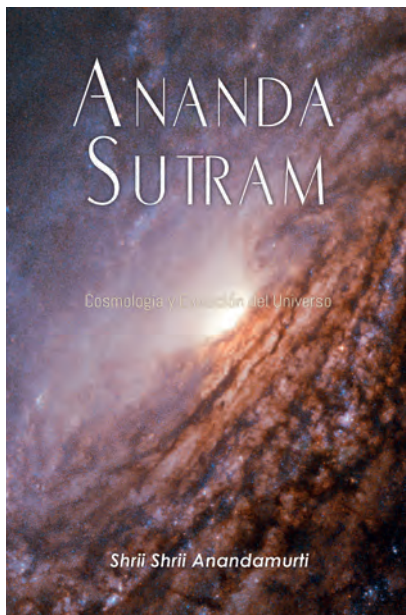
Cosmología y Evolución del Universo

Por **Prabhat Ranjan Sarkar**

ISBN 978-84-17939-10-6

- Fecha de edición: 24-12-2020
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 150
- Peso: 277 g
- Precio: 17,00 €

En este libro, P. R. Sarkar aborda los temas de la filosofía tántrica desde una perspectiva cósmica, revelando los secretos de la creación, explicando la relación entre microcosmos y Macrocosmos, y cómo la conciencia, la mente y la materia se transforman entre sí. Al describir el origen de la mente y los diversos niveles de la Mente Cósmica y la mente humana, el autor subordina la psicología a la filosofía, y hablando de “Vida, muerte y samskaras [reacciones de acciones pasadas]” vincula la parapsicología con la fisiología, explicando la causa física de la vida. Su visión universal y metafísica permite la expansión mental y espiritual del lector, encaminada de manera pragmática a solucionar los problemas sociales del mundo, abriendo el camino a un nuevo progreso individual y colectivo. “Desde el Núcleo *Puruśottama* hasta el sólido más denso, no hay cambio en *Puruśadeha* [la Sustancia de la Mente Cósmica]. La acción e interacción de las tres fuerzas de *Prakrti* causan un cambio aparente por el cual la Entidad Trascendental parece haber perdido Su trascendentalidad. Esta fase de evolución, llamada *saiñcara*, es la fase inanimada de la creación, y representa la Mente Cósmica o el Macrocosmos en diferentes etapas. En los cuerpos vivientes después de la formación del más denso *kśititattva*, o factor sólido, la división y asociación de la materia dan como resultado la formación de la mente” [P. 71-72].



ÁNANDA SÚTRAM (Aforismos de Bienaventuranza)

Por *Shrii Shrii*
Ánandamúrti

ISBN 978-84-17939-12-0

- Fecha de edición: 20-04-2021
- Edición Nº: 1
- Encuadernación: rústica
- Dimensiones: 14 x 21 cm
- Nº Pág.: 160
- Peso: 280 g
- Precio: 19,00 €

Ánanda Sútram significa, en parte, “aforismos que conducen a *ánanda*, bienaventuranza divina”. La forma *sútra* ha sido valorada a lo largo de los siglos como una poderosa herramienta para comunicar una filosofía profunda de una manera condensada y memorable. El significado literal de *sútra* es “hilo”, lo que implica que numerosas joyas del pensamiento se pueden ensartar en un solo hilo. En las mejores tradiciones de la literatura *sútra*, los ochenta y cinco *sútras* de este libro sirven, con una concisión impresionante, como marco para toda la ideología de Ananda Marga. El autor ha presentado a la humanidad en unos pocos y vívidos trazos conceptos originales de ontología, metafísica, epistemología, ética, psicología, prácticas espirituales y *macrohistoria*. Ha planteado por primera vez un enfoque socioeconómico concebido a la luz de una filosofía *teísta*, que combina el enfoque subjetivo con el ajuste objetivo, que ofrece al mundo un sistema social progresivo y bien tejido basado en la justicia económica. Él designó a *Ánanda Sútram*, junto con el libro complementario “Idea e Ideología”, como el (tratado filosófico) de Ananda Marga.



YOGA PARA LA SALUD

Por *Avadhútiká
Ánanda Mitra Ácárya*

ISBN 978-84-943005-2-3

- Fecha de 1ª edición: 20-04-2016
 - Precio: 8,50 € - \$9,99
- (Ver referencia en página 11)*



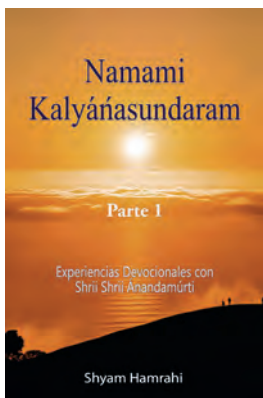
TANTRA: LA CIENCIA ETERNA

*Curso introductorio basado en la
filosofía de Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-943005-1-6

- Fecha de 1ª edición: 20-04-2016
- Precio: 8,50 € - \$9,50

(Ver referencia en página 19)



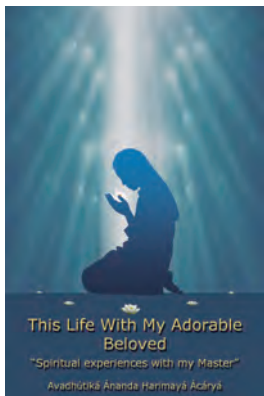
NAMAMI KALYÁÑASUNDARAM parte 1

Por *Shyam Hamrahi*

ISBN 978-84-17939-03-8

- Fecha de 1ª edición: 15-10-2019
- Precio: 8,50 € - \$9,60

(Ver referencia en página 26)



THIS LIFE WITH MY ADORABLE BELOVED

Por *Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácáryá*

ISBN 978-84-943005-3-0

- Fecha de 1ª edición: 20-04-2016
- Precio: 8,50 €. - \$8,50 En inglés

(Ver referencia en página 18)



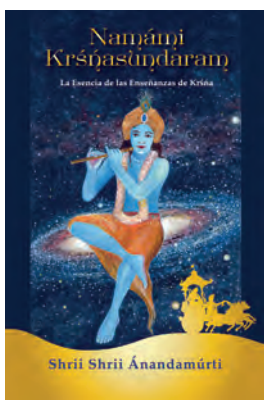
VIVENCIAS ESPIRITUALES CON MI MAESTRO

Por *Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácáryá*

ISBN 978-84-943005-4-7

- Fecha de 1ª edición: 20-04-2016
- Precio: 8,50 - \$8,50

(Ver referencia en página 9)



NAMÁMI KRŚŃASUNDARAM La Esencia de las Enseñanzas de Kṛṣṇa

Por *Shrii Shrii Ánandamúrti*

ISBN 978-84-943005-8-5

- Fecha de 1ª edición: 19-10-2016
- Precio: 9,49 € - \$9,99

(Ver referencia en página 10)



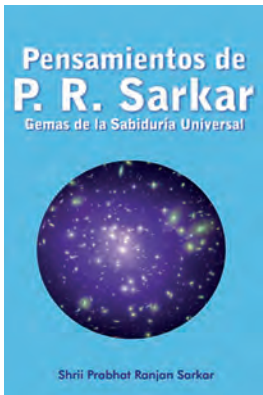
ÁNANDA MÁRGA: FILOSOFÍA ESPIRITUAL FUNDAMENTAL

Por

Shrii Shrii Anandamúrti

ISBN 978-84-943005-9-2

- Fecha de 1ª edición: 17-11-2016
 - Precio: 8,50 € - \$9,99
- (Ver referencia en página 14)



PENSAMIENTOS DE P. R. SARKAR *Gemas de la Sabiduría Universal*

Por **Prabhat Ranjan Sarkar**

ISBN 978-84-946130-0-5

- Fecha de 1ª edición: 13-11-2016
 - Precio: 8,50 € - \$9,99
- (Ver referencia en página 15)



¿QUÉ HAY DE MALO EN COMER CARNE?

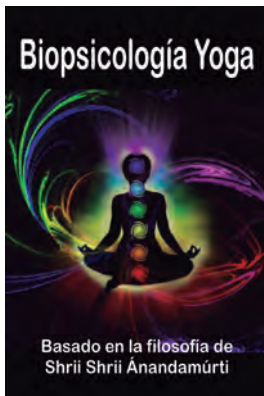
Por **Avadhútiká**

Ananda Mitra Ácárya

ISBN 978-84-943005-6-1

- Fecha de 1ª edición: 31-05-2018
- Contiene 178 recetas vegetarianas
- Precio: 8,50 € - \$9,99

(Ver referencia en página 8)



BIOPSIKOLOGÍA YOGA

Por *Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-943005-5-4

- Fecha de 1ª edición: 01-08-2016
- Disponible solamente como e-libro
- Precio: 8,50 € - \$8,50

Basado en el capítulo Biopsicología del libro “Psicología del Yoga” y otros textos del autor.



NAMAH SHIVÁYA SHÁNTÁYA

Las Enseñanzas de Shiva

Por *Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-17939-00-7

- Fecha de 1ª edición: 22-04-2019
- Precio: 9,49 € - \$9,99

(Ver referencia en página 7)



LOS SECRETOS DE LA MENTE

Fusión con el infinito

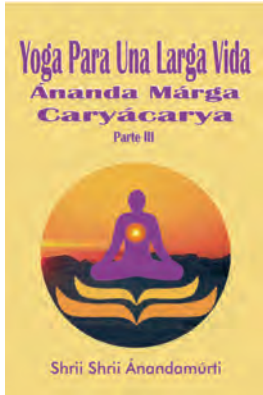
Por *Avadhútiká*

Ánanda Mitra Ácárya

ISBN 978-84-17939-04-5

- Fecha de 1ª edición: 15-10-2019
- Precio: 7,60 € - \$9,99

(Ver referencia en página 20)



YOGA PARA UNA LARGA VIDA: ÁNANDA MÁRGA CARYÁCARYA *Parte III*

Por *Shrii Shrii Anandamurti*

ISBN 978-84-17939-08-3

- Fecha de 1ª edición: 08-08-2020
- Precio: 8,50 € - \$9,99

(Ver referencia en página 17)



ÁNANDA MÁRGA CARYÁCARYA *Partes I, II y III*

Por *Shrii Shrii Anandamurti*

ISBN 978-84-17939-07-6

- Fecha de 1ª edición: 12-08-2020
- Precio: 9,99 € - \$9,99

(Ver referencia en página 16)



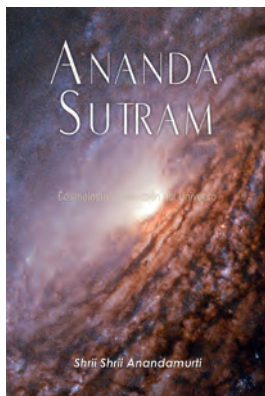
IDEA E IDEOLOGÍA Cosmología y Evolución del Universo

Por *Prabhat Ranjan Sarkar*

ISBN 978-84-17939-11-3

- Fecha de 1ª edición: 24-12-2020
- Precio: 9,00 € - \$9,99

(Ver referencia en página 27)



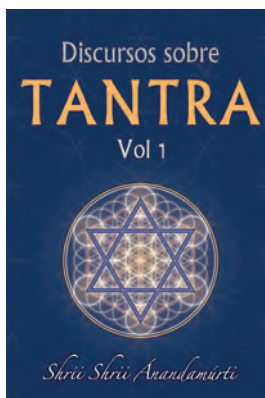
ÁNANDA SÚTRAM (Aforismos de Bienaventuranza)

Por *Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-17939-13-7

- Fecha de 1ª edición: 01-03-2021
- Precio: 9,00 € - \$9,79

(Ver referencia en página 28)



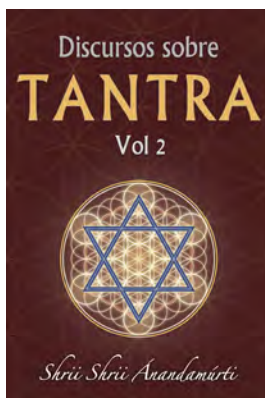
Discursos sobre TANTRA. Vol 1

Por *Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-17939-15-1

- Fecha de 1ª edición: 30-06-2022
- Precio: 9,46 € - \$9,99

(Ver referencia en página 4)



Discursos sobre TANTRA. Vol 2

Por *Shrii Shrii Anandamúrti*

ISBN 978-84-17939-17-5

- Fecha de 1ª edición: 03-09-2023
- Precio: 9,50 € - \$9,99

(Ver referencia en página 5)



MICROVITUM **En Pocas Palabras**

Por ***Prabhat Ranjan Sarkar***

ISBN 978-84-17939-19-9

- **Fecha de 1ª edición: 01-02-2023**
- **Precio: 8,90 € - \$9,99**

(Ver referencia en página 6)



AUTORES

Shrii Shrii Ánandamúrti *Prabhat Ranjan Sarkar*

Shrii Shrii Ánandamúrti (Prabhat Rainjan Sarkar, 1921-1990) nació en Jamalpur, India. Fue un filósofo social, preceptor espiritual y Gurú. En 1955 fundó y dirigió la organización socioespiritual Ánanda Marga (El Camino de la Bienaventuranza), siendo la meditación, la educación y los proyectos sociales la base de las innumerables actividades. Sus discursos tratan sobre Tantra y espiritualidad, economía, lingüística, agricultura, psicología, humanismo, cosmología, sociología, zoología, botánica, tratamiento yóguico, cuentos para niños, obras de teatro. Su Teoría del Ciclo Social y la filosofía del Neohumanismo basadas en valores universales son una gran contribución para el bienestar de la humanidad. Estos temas están publicados en 261 libros, de los cuales muchos han sido traducidos a varios idiomas. Es autor de una colección de 5018 canciones llamada Prabhata Samgiita o “Cantos del Nuevo Amanecer” que incluyen música, letra espiritual y danza.

Sus obras filosóficas y espirituales se publican con el nombre de Shrii Shrii Ánandamúrti, mientras que las obras de temas sociales y científicos se publican con el nombre de Prabhat Ranjan Sarkar.

Avadhútiká Ánanda Mitra Ácáryá

Nació en EE.UU. A una temprana edad conoció Ánanda Marga y decidió dedicarse a la vida monástica siendo Ácáryá. Fue la primera maestra espiritual de occidente en recibir la iniciación tántrica como Avadhútiká. Vivió en la India un largo tiempo. Escribió varios libros para difundir la visión del Tantra Yoga y de la educación Neohumanista de Shrii Shrii Ánandamúrti. Ahora vive en Brasil donde dirige el Parque Ecológico Visao Futura. Se graduó en la Universidad de Harvard, tiene un PhD. en psicología.

Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácáryá

Nació en Argentina, estudió varios idiomas y se dedicó a la enseñanza de lenguas. Conoció Ánanda Marga en 1973 y de inmediato comenzó a trabajar como voluntaria. Tres años después decidió hacer el entrenamiento de Ácáryá (swamini y maestra espiritual) en Europa e India. Desde entonces ha viajado por varios continentes dando conferencias, seminarios y organizando servicio social. En la actualidad vive en España, donde dirige la Editorial Ánanda Marga. Traduce junto a un equipo y coordina las traducciones al español de los libros de su Preceptor (Shrii Shrii Ánandamúrti, Prabhat Rainjan Sarkar) para España e Hispanoamérica. Es responsable en Francia de la difusión de la filosofía y las prácticas de Ánanda Marga.

Ácárya Maheshvarananda Avadhúta

Norteamericano de nacimiento, Ac. Mahesvarananda Avadhúta es monje de Ánanda Marga. Escritor y activista social, maestro de meditación y Yoga, ha trabajado en Asia, América y Europa en muchos proyectos sociales. Su libro “Después del Capitalismo” ha sido traducido a 10 idiomas. Ha dado innumerables seminarios sobre temas sociales y espirituales en todo el mundo. Se ocupa de la difusión de la Teoría Socioeconómica del Prout y de la realización de proyectos sociales inspirados en los principios proutistas. Ha escrito varios libros y trabaja a varios niveles para la materialización de una sociedad basada en el neohumanismo y la espiritualidad. En 2006 fundó en Venezuela el “Prout Research Institute”, que dirige él mismo.

Shyam Hamrahi

El autor de Namami Kalyanasundaram es un gran devoto de Shrii Shrii Ánandamúrti, Bábá. Compartió muchos momentos con Él. Fue comerciante durante muchos años. En esta colección de historias verídicas su propósito es atraer a los buscadores espirituales y sumergirlos en la ideación espiritual para que puedan disfrutar de la bienaventuranza Cósmica.

CONTACTO E INFORMACIÓN

<https://anandamargayogalibros.org/>

*Para pedir libros siga el vínculo: Cómo pedir libros
o bien escriba a: anandamargalibros@yahoo.es*

Tel: (0034) 663118759 (0034) 638024079



Publicaciones
Ánanda Marga

Publicaciones Ananda Marga
C/ Zapadores, 22 Bj. Izq.
Valencia 46006, España
Cif. G04022711