

---

## PARALELISMO PSICOESPIRITUAL

**E**n un capítulo anterior, “Vida, Muerte y *Sańskára*”, se demostró que con la ayuda de Su *Citishakti*, la Conciencia Cósmica actúa como la entidad testigo. La longitud de onda de este *Citishakti* es infinita, y por lo tanto decimos que fluye en línea recta. Cuando la mente o *manah* toma al *átman* —la entidad testigo de la mente unitaria— como su así llamado objeto (lo que se logra con la completa entrega, no hay otro modo porque realmente la mente es el objeto del *átman*), las ondas mentales se irán enderezando gradualmente.

Al final, cuando la longitud de onda también se vuelva infinita, y esas ondas también fluyan en línea recta, la mente se transformará en el *átman*. Este estado se llama *samádhi*. Aquí las ondas psíquicas han alcanzado un paralelismo con las ondas espirituales del *átman*. Este paralelismo psicoespiritual se conoce como “idea” o *bháva*. Cuando se concibe este *bháva* o idea en el nivel psíquico, es

“ideología”. Ideología, por lo tanto, es la concepción de la idea y nada más.

Por consiguiente cuando llamamos a algunos de los principios materialistas o políticos de una persona, partido, nación o federación una “ideología”, es una utilización errónea del término. La “ideología” implica un sentido espiritual; es una inspiración que tiene paralelismo con la Entidad Espiritual.

*Shabda* o sonido es en su etapa inicial una onda psíquica. Veamos qué es *artha* o significado. Nosotros escuchamos un sonido, pero el concepto de la palabra pronunciada no está claro hasta que las ondas mentales se ponen en contacto con el concepto físico involucrado. Un niño escucha la palabra “gato”. Ve un gato y la madre dice: “¡Mira, hijo mío!, ese es el gato que se bebió tu leche ayer”. El chico asocia la palabra “gato” con el gato que vio. Eso significa que establece un paralelismo entre las ondas mentales creadas al escuchar la palabra “gato” y la onda física que le llega de la forma física del gato. Por consiguiente, paralelismo psicofísico es el significado de una palabra que en sí misma (la palabra) es una onda psíquica. Por tanto idea es paralelismo psicoespiritual y *artha* es paralelismo psicofísico o significado.

Este paralelismo psicofísico puede ser directo o indirecto. El paralelismo indirecto será el caso en que el objeto expresado en la palabra (la onda psíquica) no se perciba directamente y por lo tanto el paralelismo físico no se pueda hacer directamente, pero el paralelismo

físico sí se ha realizado con la ayuda de algún *saṁskāra* interno ya formado o por medio de alguna descripción de otra fuente.

El paralelismo psicofísico tiende siempre a densificar más las ondas psíquicas, y si las ondas mentales se densifican más, los seres humanos se transformarán en seres más burdos (tomarán la senda del *pratisaiṅcara* negativo) y la elevación espiritual continuará siendo un sueño. Pero luego, en el día a día, tenemos que concebir el significado de las palabras y así establecer el paralelismo psicofísico. Entonces, ¿el destino humano está sellado para siempre? ¡No, eso no es así! Podemos tener una posición suprema de la onda espiritual sobre la onda física y percibir a esta última como una de las manifestaciones de la onda infinita espiritual. Esto es lo que la filosofía de *Ananda Marga* quiere decir con *Brahmacarya*. *Brahmacarya* no significa celibato sino la asimilación de la onda psíquica de la mente unitaria en las eternas ondas del Macrocosmos. *Ananda Marga* presenta al aspirante espiritual un método práctico por el cual se realiza esta imposición espiritual para evitar que las ondas mentales se vuelvan más burdas. Más bien por *bhāva sādhanā* (la práctica espiritual de autosugestión establecida por *Ananda Marga*) en el momento de la acción, la mente tenderá hacia *Brahmacarya* y con ello hacia el paralelismo psicoespiritual, el único camino a la liberación definitiva. Porque, para la liberación mental, las ondas psíquicas deben hacerse más sutiles, y esto solo es posible si uno mantiene ondas mentales más sutiles, o si se inspira con una fuerza espiritual, obteniendo así un paralelismo de las ondas mentales con las espirituales.

De acuerdo con la filosofía de *Ananda Marga*, el desarrollo completo de la personalidad integrada es esencial para la perfecta realización espiritual del ser humano. La personalidad incluye los tres: el cuerpo físico o *jad'ád-hára*, el cuerpo mental o *bhávádhára*, y el cuerpo espiritual o supramental, o *cetanádhára*. Es decir, es una composición en colaboración de los cuerpos físico, metafísico y espiritual. Por eso el correcto desarrollo de cada uno es fundamental.

El cuerpo físico tiene que tener una apropiada nutrición (para esto, ver *Ananda Marga Caryácarya* parte 3, en donde se tratan los hábitos alimentarios para los aspirantes espirituales y otros). El esfuerzo en el campo físico o el trabajo físico ayuda a purificar la estructura física. El cuerpo mental o metafísico requiere esfuerzo físico y mental y además sustento mental. El esfuerzo mental resulta de la adopción intensiva de pensamientos más nuevos y progresistas en vez de aferrarse ciegamente a creencias desprovistas de racionalidad, sencillamente porque prevalecieron en la antigüedad y las apoyaron nuestros antepasados. El sustento mental se puede obtener a partir de ideas (ideas que significan paralelismo psicoespiritual). El cuerpo espiritual es la mente superior, el gusto más sutil o el gusto superior. Cuando el microcosmo se mantiene absorto en el Macrocosmos, los pensamientos más mezquinos y burdos se alejan. El cuerpo espiritual se vigoriza con el anhelo del Supremo (un intenso deseo de existir para Él). Este es el *bhakti* real o devoción. Este es el definitivo y único camino hacia la liberación final, la unión final.

*Shrii Shrii Shankaracharya* ha declarado a *bhakti* como el mejor camino hacia *mokśa* —la liberación definitiva—: *Mokśákáraña samagryáñ bhaktireva gariiyasii.*

*4 de junio de 1959.*